

Notfall-Konzept

1. Patient ist bewusstlos:

Therapeutin:

- 1.1. ansprechen
- 1.2. schütteln
- 1.3. beidseitig kneifen

keine Reaktion, keine spontanen Bewegungen, keine erkennbare Atmung

2. 144 Alarmieren

2. Defibrillator vorbereiten

2. restliche Teilnehmer weschicken

2 Teilnehmer

2 Teilnehmer

Rückmeldung
Ambulanz einweisen

3. CABD am Patient:

*Für Laien gilt: sofort mit Herzdruckmassage (**C**irculation) beginnen und sobald wie möglich defibrillieren (**D**efibrillation)*

Therapeutin:

- 3.1. Mund öffnen, Atemwege und Atmung kontrollieren (**A**irway)
- 3.2. Puls kontrollieren am Hals

4. Defibrillieren (D)

Bei beobachtetem Kreislaufstillstand: direkte Defibrillation

- 4.1. Beginn CPR 30:2 (*Therapeutin: Beatmung (**B**reathing), 1 Teilnehmer: Kompression (**C**)*)
- 4.2. automatische Rhythmusanalyse, sobald der Defibrillator bereit ist
- 4.3. je nach Anweisung Defibrillation auslösen oder CPR sofort fortführen

Für Laien: initial nur Herzdruckmassage ohne Beatmung („Hands only“), bis eine professionelle Beatmungsmöglichkeit vorhanden ist (zweiter Helfer, Atemmaske)

5. Herzdruckmassage und Beatmung

Rhythmus Beatmung-Kompression: 2:30, jeweils 5 Zyklen
Kompressionsfrequenz: ca. 100/min., ca. 5 cm tief komprimieren
kleine Beatmungsvolumina: sichtbare Thoraxhebung